

# テコンドー体験会

- 韓国国技の格闘技を体験 -

健康促進!

ストレス解消  
ダイエット!

誰にでも  
できる!

テコンドーは技術が体系化されているため、誰にでも学びやすく、競技以外でも、護身術や健康促進やストレス解消、ダイエット等、幅広い効果が期待できます。この『誰にでもできる』といった魅力が、テコンドーが世界中の老若男女に愛されている理由の1つでもあります。

令和6年 **11** 月 **1** 日【金】

時間 13:15~14:00 (予定)

対象者 どなたでもご参加いただけます

参加費 無料

定員 先着30名 (事前申込制)

会場 大阪観光大学 4号館B1 ダンススタジオ

〒590-0493 大阪府泉南郡熊取町大久保南5-3-1

申込 右記のQRコードよりお申し込みください。→



講師

イ グァンホ

李光浩 氏

韓国龍仁大学校(テコンドー専攻)卒業  
韓国国技院海外派遣講師  
世界ジュニアテコンドー選手権大会  
日本代表コーチ  
第4回世界テコンドープムセ選手権大会  
日本代表コーチ  
世界テコンドー連盟国際審判員

指導経験も豊富で、初心者の方にも丁寧でわかりやすい指導が評判の先生です。